



2017 • Volumen 2 • Edición 1

Enlace Para Padres

Usted es el primer maestro de su hijo

Mensaje de la directora ejecutiva

Este año nuevo trae muchos cambios. Hace poco nos otorgaron una nueva cesión para poder proveerles más horas de enseñanza a los niños que están en Head Start. Los estudios muestran que la mayor cantidad de horas de enseñanza ayudan a los niños para que estén preparados para la escuela, para desarrollar sus destrezas sociales y para aprender a controlar sus emociones.

La transición presidencial también está en la mente de muchas de nuestras familias. Aunque no tenemos todas las respuestas, mantenemos nuestra dedicación para preparar a sus hijos para la escuela y para la vida.

Alentamos a su familia para que continúe participando de los servicios maravillosos que ya recibe y recuerde que sus hijos siempre son nuestra primera prioridad.

Consejo de seguridad para cuando esté ante una pantalla

Pasar demasiado tiempo ante una pantalla podría ser dañino para un cerebro que aún se está desarrollando, pero si usa su tiempo apropiadamente, el pasar un poco de tiempo ante una pantalla podría ser beneficioso. Recuerden: sea breve, vean lo que vayan a ver juntos y hable con su hijo sobre lo que están viendo para ayudarlo a comprender.

Fuente: American Academy of Pediatrics

Head Start y el aprendizaje digital

Visite nuestra nueva biblioteca digital sobre la Lectoescritura familiar. Aquí encontrará revistas y artículos enciclopédicos para niños de todas las edades y recursos para que los adultos puedan mejorar su inglés. Ahora el "aprendizaje digital" desde su casa es tan fácil como 1-2-3:

1. Ingrese al prekkid.org, y oprima en la sección que diga "Visit the ECE Resource Center."
2. Oprima en la sección "Family Literacy Online Library" e ingrese el número de su tarjeta del Centro de recursos de LACOE.
3. ¡Empiece a explorar!

¿Necesita una computadora o internet para su casa? EveryoneOn, una organización no lucrativa, ofrece opciones a bajo costo para aquellas familias que califiquen. Llame al (877) 947-4321 para obtener mayor información. También puede visitar su biblioteca pública local para obtener acceso a internet gratuito.

¡Más para explorar! Visite el Centro de recursos de LACOE en internet al ingresar al tinyurl.com/gw2btgh y explore todos los nuevos recursos.

¿Tiene preguntas o necesita una tarjeta para la biblioteca? Llame al (562) 401-5332.



"La oscuridad no nos puede ayudar a salir de ella; solamente la luz nos puede ayudar en este aspecto. El odio no puede eliminar al odio; solamente el amor puede lograr esto."

Dr. Martin Luther King, Jr.

Incremente el vocabulario: Hable, Cante, Lea

Incremente el vocabulario de su hijo al hablar, cantar y leer juntos todos los días. Aquí tiene algunas ideas:

Hable. Mientras más palabras escuche su hijo, mejor son sus posibilidades de tener éxito académico. Hablen sobre lo que ven, escuchan, tocan, prueban y huelen, tal como ver a un pájaro o escuchar como cae la lluvia.

Cante. El cantar incrementa su vocabulario—¡y es divertido! Cante canciones de cuna o invente canciones divertidas con su hijo que concuerden con su rutina diaria, tal como cepillarse los dientes o esperar el autobús.

Lea. Tome libros prestados de la biblioteca y leales durante un corto tiempo todos los días. Hablen acerca de las imágenes, hágale preguntas a su hijo y permita que él sea el que cambie las páginas. Lea en voz alta a la hora de dormir y también cuando vea palabras que no están en los libros—todo desde los letreros de tránsito hasta menús pueden utilizarse para ensayar la lectura.

Fuente: first5LA.org



Consejos para padres, etapas de desarrollo, y mucho más... LACOE Head Start-Preescolar Estatal es su fuente confiable de información correspondiente a la educación de la primera infancia.



<https://twitter.com/lacoeheadstart>



www.facebook.com/headstartstatepreschoollosangelescounty

Próximos eventos

¡Visite el Centro de recursos de LACOE durante los sábados de la primavera! Juegue con su hijo, consiga una tarjeta para la biblioteca, llévase libros y música prestados y haga separadores para sus libros.

¿Tiene alguna pregunta?
Llame al (562) 401-5332.

¿DÓNDE?

10100 Pioneer Blvd., Sala 100,
Santa Fe Springs, CA 90670

¿CUÁNDO?

9:30 am – 1:30 pm

Los días 4 & 11 de marzo y 8 & 22 de abril, 2017

Enfóquese en los hábitos saludables

Empiece el 2017 de buena manera al tener hábitos alimenticios saludables y al hacer ejercicios divertidos. Aquí tiene algunos consejos alimenticios:

- Sírvase la mitad de sus alimentos en porciones de frutas y verduras
- Consuma granos enteros
- Evite los dulces o postres
- Beba agua o leche baja en grasa

¿Está lloviendo demasiado como para jugar afuera? Prenda el radio y tenga un baile dentro de su casa. O juegue al baile congelador: cuando se detenga la música, manténgase inmóvil hasta que vuelvan a tocar la música.

Fuente: choosemyplate.gov



el

Enlace Para Padres



Los Angeles County
Office of Education

Este es un boletín oficial de la División Head Start-Preescolar Estatal de la Oficina de Educación del Condado de Los Ángeles, 10100 Pioneer Blvd., Ste. 325, Santa Fe Springs, CA 90670 (562/940-1770). prekkid.org. **Superintendente:** Debra Duardo. **Junta administrativa de educación:** Douglas R. Boyd, Presidente; Alex Johnson, Vicepresidente; Judy Abdo, James Cross, Lucia Galante Johnson, Monte E. Perez, Thomas A. Saenz. **Directora Ejecutiva:** Keesha Woods. Producido por el departamento de comunicaciones de LACOE en colaboración con el equipo del boletín parental de Head Start-Preescolar Estatal. **Las personas que contribuyeron a esta edición son:** Colin Legerton, Erin Rivero, y Keesha Woods. **Editores:** Colin Legerton, Erin Rivero, y Stephaney Roy. **Gráficas/formato:** John Paster. **Traducido al español por:** Oscar Carmona