



2018 • Volumen 3 • Edición 1

Enlace Para Padres

Usted es el primer maestro de su hijo

Mensaje de la directora ejecutiva

El otoño pasado, cincuenta padres de familia igual que ustedes viajaron a Washington D.C., para decirles a sus representantes congresionales porqué Head Start es tan fundamental para sus hijos. Nosotros lo llamamos *Liderazgo Parental*. Pero no solo son líderes estos 50 padres; usted lo es también. Usted es el primer maestro de su hijo(a), y usted es un líder.

Sus hijos(as) necesitan que usted sea un líder en su hogar, en su comunidad, y en sus escuelas, empezando desde la educación de temprana edad hasta la preparatoria. Por favor corra la voz sobre la importancia de la educación. Anime a otros padres a involucrarse así como usted. ¡Sus hijos cuentan en usted!

¡El Centro de Recursos Educativos y Cuidado Infantil ha Reabierto sus Puertas!

¡El Centro de Recursos Educativos y Cuidado Infantil ha abierto sus puertas de nuevo para el personal y para los padres de familias con niños(as) inscritos en el programa! El horario regular de oficina es de lunes a viernes de 9 am a 4 pm, y se abrirá el próximo sábado, 2 de junio. Si está interesado en planear una excursión para su clase u organizar socializaciones mensuales, por favor comuníquese con Valerie Swayne al (562) 401-5332.

Consejos para una Alimentación Saludable

El LA Times informa en un artículo reciente que aunque todos los padres quieren que sus hijos coman alimentos nutritivos, puede ser más fácil y tentador ceder cuando pidan por comida rápida u otras opciones menos saludables. Las siguientes son algunas recomendaciones de cómo mostrar amor a sus hijos sin tener que gastar más dinero y a la vez establecer hábitos saludables.

Demostrar amor de manera sana y saludable:

- Baile con sus hijos. Dedique cinco minutos para hacer ejercicio con videos con sus hijos. Déjelos escoger el video
- Deje a sus hijos escoger una receta que pueden cocinar juntos. Llévelos con usted a la tienda para escoger los ingredientes y póngalos a que le ayuden con la receta. Los niños de edad preescolar pueden ayudar con mezclar, agregar ingredientes, lavar vegetales, y rasgar la lechuga.
- Siembre un jardín de hierbas en su cocina. Deje que sus hijos siembren las semillas, ayuden a regar las plantas a medida que van creciendo, y cuando las hierbas estén listas agregarlas a los platillos.

También puede pedir por ideas adicionales al maestro o al miembro de personal de salud, nutrición o de familias del programa.

Recursos de Inmigración de LACOE

LACOE ha creado una página web que provee recursos sobre los asuntos de inmigración que afectan a las comunidades de nuestras escuelas. Se actualizará frecuentemente la información.

Para ingresar a la página web de recursos de inmigración de LACOE, valla a: <https://www.lacoe.edu/Home/ImmigrationIssues.aspx>

También se compartirá información regularmente en los medios sociales en www.facebook.com/immigrationLACOE/ y twitter.com/lacoeresources

Usted está invitado a la 3a Anual Universidad de Padres: Los padres que educan a sus hijos a ser lectores crían líderes

Cuándo: miércoles, 23 de mayo de 9 am – 3 pm

Dónde: Almansor Court, 700 S. Almansor St, Alhambra, CA 91801

Si le interesa asistir, por favor confirme su asistencia con su Coordinador de Participación Familiar y Comunidad o con su Coordinador de Participación de Padres.

Consejos para padres, etapas de desarrollo, y mucho más... LACOE Head Start-Preescolar Estatal es su fuente confiable de información correspondiente a la educación de la primera infancia.



<https://twitter.com/lacoeheadstart>



www.facebook.com/headstartstatepreschoollosangelescounty



Enlace Para Padres



Los Angeles County Office of Education

Este es un boletín oficial de la División de Head Start-Preescolar Estatal de la Oficina de Educación del Condado de Los Angeles, 10100 Pioneer Blvd., Ste. 325, Santa Fe Springs, CA 90670 (562/940-1770). prekkid.org. **Superintendente:** Debra Duardo. **Junta administrativa de educación:** Alex Johnson, Presidente; Thomas A. Saenz, Vicepresidente; Douglas R. Boyd, Sr., James Cross, Gregory McGinity, Candace Bond McKeever, y Monte E. Perez. **Directora Ejecutiva:** Keesha Woods. Producido por el departamento de comunicaciones de LACOE en colaboración con el equipo del boletín parental de Head Start-Preescolar Estatal. **Las personas que contribuyeron a esta edición son:** Colin Legerton, Jenifer Lipman, Sandra Marin, Valerie Swayne, y Keesha Woods. **Editores:** Colin Legerton y Stephaney Roy. **Gráficas/formato:** John Paster. **Traducido al español por:** Rosie Pinedo