



Los Angeles County  
Office of Education

# Getting Ready for PRESCHOOL



2020

EHS Boletín de Transición, Número 7

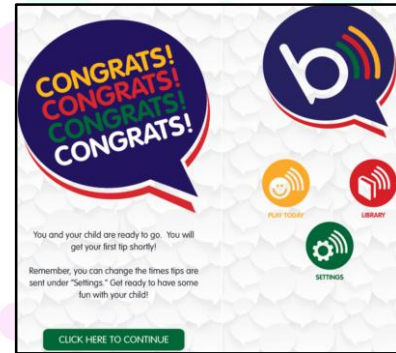
## RECURSOS DE PLANES DE ESTUDIO PARA PADRES DE FAMILIA

La participación de los padres en las actividades diarias de su niño es un aspecto importante de las relaciones entre padres-hijos ya que desarrolla conexiones positivas y crea oportunidades para aprender a través de un proceso interactivo.

El juego *Beginning with Babble* incentiva a los padres/proveedores de cuidado a participar con sus niños de una manera significativa y enfocada en objetivos, que desarrolle simultáneamente sus habilidades de pre-lectoescritura y preparación académica.

<https://leapempowers.org/beginning-with-babble/>

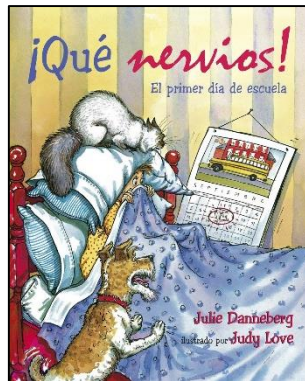
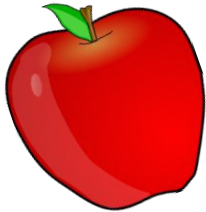
La aplicación *Beginning with Babble* esta disponible gratis.



## SECOND STEP

### ¡Qué nervios! El primer día de escuela

Escrito por  
Julie Danneberg

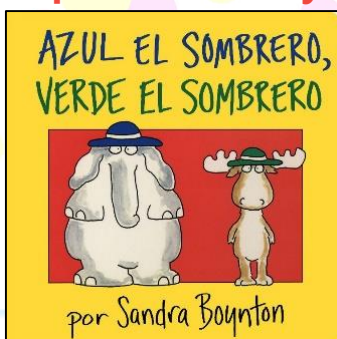


Revise la página de apoyo **Second Step COVID-19** y pulse la sección nombrada **DIY SEL Summer Camp-Free!** Este recurso del Second Step tiene actividades diarias para la enseñanza Pre-K hasta la escuela intermedia.

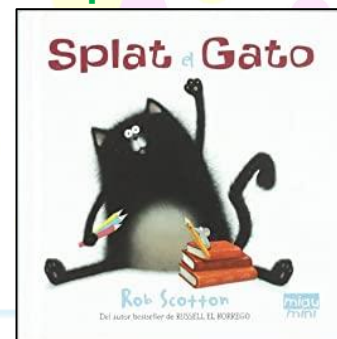
Revise [la actividad de arte del segundo lunes](#) para practicar la respiración profunda con su niño. En esta actividad de arte, usted y su niño pueden practicar inhalando el aire profunda y lentamente por la nariz y luego exhalándolo por la boca. Recuérdle a su niño que el respirar profundamente lo ayuda a calmarse.

## LIBRERIA VIRTUAL

**Azul el Sombrero, Verde el Sombrero**  
Escrito por Sandra Boynton



**Splat el Gato**  
Escrito por Rob Scotton



# HOME-BASED: ESTUDIO PARA PADRES EN FUNCIÓN DE MAESTROS (PAT)

## For Parents: Habilidades de cuidado propio

Muchas habilidades de cuidado propio involucran el trabajo de los músculos pequeños.

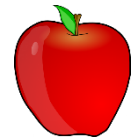
1. El jalar la ropa y ayudar con los botones, cierres y broches son maneras en que los niños pueden usar sus músculos pequeños.
2. Usted puede ayudarle a su pequeño a perfeccionar estas habilidades al ofrecerle juguetes como cubos y bloques, actividades como, separar, verter, limpiar con la mano, conectar piezas y luego separarlas jalándolas.
3. Cuando usted lee libros con su niño y apuntan a los dibujos o voltean las páginas, ellos también están usando sus músculos pequeños.
4. Los niños pequeños también deberían tener la oportunidad de practicar el comer con utensilios apropiados para su tamaño y desarrollo.

## Para visitantes domiciliarios/educadores:

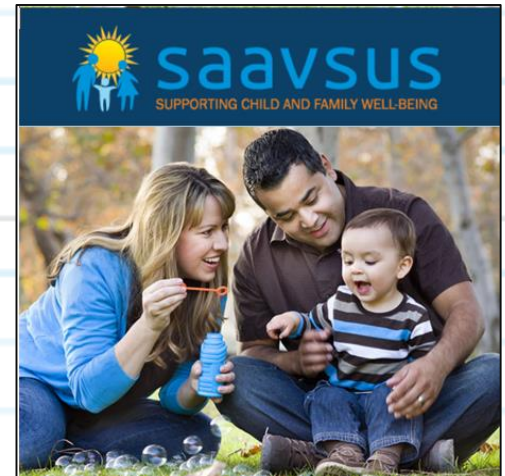
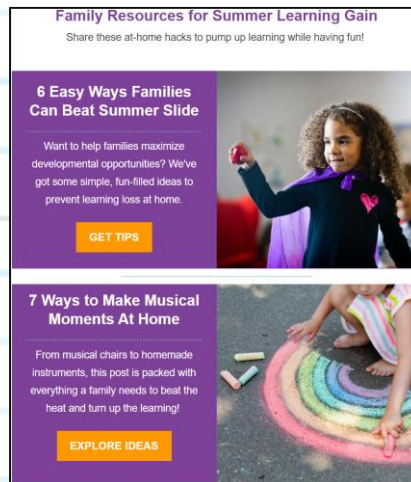
**Recuérdelos a los padres que la lengua también es un músculo pequeño.**

*Uno que es sumamente importante para el desarrollo de lenguaje de sus niños.*

- Cuando los padres participan en juegos con su lengua para ver si el bebé puede imitarlos, él está mejorando el desarrollo de sus músculos pequeños.
- Ofrezcan a los padres actividades adicionales que puedan mejorar el desarrollo de los músculos menores tales como jugar con los utensilios de cocina y cubiertos, tal como tenazas, espátulas y cucharas para servir.
- Ayúdeles a las familias a entender cómo las habilidades de los músculos pequeños serán de suma importancia para el cuidado propio cuando los niños entren al kindergarten y a la escuela preescolar.



## RECURSOS FAMILIARES





## Actividad para los padres: Aprendamos Jugando #79

### Los otros también tienen necesidades

A medida que su hijo se vuelva más consciente de sus necesidades, usted puede ayudarlo a aprender a expresarlas modelándole palabras para que él las use. Cuando él empiece a entender las necesidades de otras personas y responda apropiadamente, su niño avanzará hasta lograr tener la importante habilidad de expresar sus propias necesidades, escuchar a otros y tener empatía.

The Creative Curriculum Aprendamos Jugando Copyright 2007 Joseph Sparling

Early Head Start

Esto se volverá cada vez más importante a medida que su hijo empiece a formar parte de la comunidad de clases preescolares y desarrolle amistades con sus compañeros; también es una habilidad vital para la escuela, su profesión y su vida.



## Actividad para el educador: Relaciones e interacciones sociales con los compañeros.

*(Página 107 del Creative Curriculum for Infants, Toddlers, and Twos, Volume I, the Foundation)*

### Estimule a los niños a ayudarse mutuamente

- En el transcurso del día, ofrécza oportunidades a los niños para ayudarse el uno al otro.
- Reconozca cuando un niño use palabras o actos gentiles para consolar a otro niño.
- Lean libros y cuenten historias acerca de ayudarse el uno al otro y la amistad. Hay libros maravillosos para niños pequeños y niños de dos años de edad, tal como *Goose Needs A Hug*.
- A los niños también les encantan los libros hechos a mano y que les cuenten historias acerca de acontecimientos familiares y gente que ellos conocen tal como una historia acerca de "un niño en la clase que ayuda a otro niño a encontrar su chaqueta en el patio de juegos.

**Enfóquese en los sentimientos de los personajes en las historias. Esto ayudará a los niños a desarrollar habilidades sociales, las cuales los ayudarán a la vez, a ser amables, tener empatía por otros y desarrollar amistades con sus compañeros.**

Documente sus observaciones en las medidas SED 2 del DRP Comprensión socioemocional y SED 4: Relaciones e interacciones sociales con los compañeros.

## RECURSOS PARA EDUCADORES



¡Síguenos en los medios sociales! Manténgase al día con todas las actividades, las noticias y los recursos pertinentes a la División Head Start y Aprendizaje de la Primera Infancia de LACOE al seguirnos en nuestros medios sociales. Para mas información, por favor contáctenos:

(562) 940-1770, [HS\\_Resourcecenter@lcoe.edu](mailto:HS_Resourcecenter@lcoe.edu)

